

Ypsilon presentatie Bert Stavenuiter 31-1-2019

Vanwege de transitie van cliënten uit de ggz naar de gemeente hebben we een bijeenkomst bezocht van Movisie. Mantelzorgers bij GGZ cliënten.

In 2020 komt er een nieuwe wet voor ggz cliënten, WvGGZ/ Wet verplichte GGZ

Deze wet regelt de rechten van mensen die te maken hebben met verplichte zorg in de GGZ. Een belangrijke verandering is dat verplichte zorg straks ook buiten een GGZ-instelling opgelegd kan worden.

Ook de rol van de familie en naasten worden versterkt bij het melden van ernstige situaties met verward gedrag. Er moeten ook lokale meldpunten worden ingericht. Een optie is dat deze gecombineerd worden met de meldpunten die voortkomen uit 'Het plan van aanpak personen met verward gedrag'. Deze meldpunten moeten 7x24uur bereikbaar zijn.

Informatie van de overheid www.dwangindezorg.nl/nieuwe-wetgeving/wet-verplichte-ggz

Informatie voor familie/naasten www.ypsilon.org/crisis-thuis

Van beschermd wonen naar beschermd thuis

Enige jaren geleden is het rapport Dannenberg uitgekomen over de overgang van beschermd wonen naar beschermd thuis (ambulante begeleiding in de eigen woonsituatie).

De afgelopen jaren zijn er bedden in de GGZ-instellingen afgebouwd en zijn die mensen doorgestroomd naar beschermd wonen en naar ambulante begeleiding in de wijk.

Ondersteuning familie en naasten

De opvang en de ondersteuning van mantelzorgers van ggz cliënten staat nog in de kinderschoenen. Uit onderzoek blijkt dat GGZ mantelzorg bijzondere mantelzorg is o.a. omdat het niet gaat om de uren dat mantelzorgers actief zijn maar het onvoorspelbare karakter van het beloop van de aandoening en de behoefte aan steun. Verder hebben cliënten niet altijd door dat ze zorg nodig hebben, en zien naasten machteloos toe dat het steeds slechter gaat.

Ook bij mantelzorg consulenten en mantelzorg makelaars moeten ze terecht kunnen.

Er zijn verschillende landelijke sites www.quickscanwelzijn.nl

www.naasteninkrachten.nl

De website Naasten in kracht bestaat uit vier onderdelen. Nieuw zijn de talrijke ervaringsverhalen van mantelzorgers en met tips hoe je daarmee om kan gaan. Ook staan 13 van de meest voorkomende psychische aandoeningen beschreven en zijn er pagina's met uitleg over bijvoorbeeld in gesprek blijven, op de been blijven als mantelzorger, etc.

Op de MIND atlas kunnen mensen aanbod zien in de buurt voor cliënten en mantelzorgers zoals de regionale cliëntenorganisaties en herstelcentra. www.wijzijnmind.nl/mind-atlas/over-de-mind-atlas-1_landelijke

De Crisiskaart is een persoonlijk, opvouwbaar kaartje, zo groot als een bankpas. En kan eenvoudig in de portomonnee. De Crisiskaart geeft aan wat jouw wensen zijn tijdens een crisis. Wat moeten omstanders en hulpverleners doen of laten? Wie kunnen ze bellen? Ook staat op de kaart welke afspraken zijn gemaakt met bijvoorbeeld behandelaar(s), crisisdienst en vertrouwenspersonen. Een Crisiskaart geeft houvast. De Crisiskaart is er voor mensen die vrezen een crisis mee te gaan maken of bang zijn om in een verwarde toestand te raken.

www.crisiskaart.nl of www.hulpkaart.nl voor mensen die geen crisiskaart willen of kunnen invullen.

De familievertrouwenspersonen die actief zijn in Nederland voor mantelzorgers van ggz-clieënten <https://www.lsfvp.nl>. Ze ondersteunen naasten van mensen die in zorg zijn bij een GGZ-instelling, maar hun aanbod wordt uitgerold naar het sociaal domein. In de WvGGz krijgen ze een rol bij de ambulante dwang.

Meer informatie: www.ypsilon.org twitter @bertbijypsilon @MINDypsilon